

HAMAM, SAUNA, DAMPFBAD, FITNESS, MASSAGE, BEHANDLUNG, POOL

## ✿ MITGLIEDSCHAFT

### **1-Jahres-Mitgliedschaft**

- | Preis pro Monat
- | zzgl. einmalige Service-/Bearbeitungsgebühr
- | 20% Rabatt auf Massagen und Behandlungen
- | drei Stunden kostenfreies Parken
- | Snacks und Getränke
- | Handtuchservice
- | Gesundheitscheck und Trainingsplan
- | Re-Check alle drei Monate
- | ein 30-minütiges Personal Training zur Probe

**129,00 EUR**  
**+ 99,00 EUR**

## ✿ EINTRITT

<b>Tageskarte</b>	<b>39,00 EUR</b>
<b>Hotelgast</b>	<b>20,00 EUR</b>
<b>Kind 7-14 Jahre</b>	<b>10,00 EUR</b>
<b>Monatskarte</b>	<b>179,00 EUR</b>
<b>10er Karte Sports &amp; Spa</b>	<b>250,00 EUR</b>

Bei Buchung einer Massage oder Behandlung entfällt der Eintrittspreis für den Sports & Spa Bereich.

## ✿ MASSAGE-KARTEN, 10ER-KARTE

### **Tagesgast, Hotelgast**

10er Karte, 30 min.	600,00 EUR
10er Karte, 50 min.	900,00 EUR
10er Karte, 90 min.	1.590,00 EUR

### **Mitglieder**

10er Karte, 30 min.	500,00 EUR
10er Karte, 50 min.	800,00 EUR
10er Karte, 90 min.	1.490,00 EUR

# ZEIT ZUM ENTSPANNEN ...

## ... HERZLICH WILLKOMMEN

### Hamam

Original orientalische Hamam Rituale. Wir verwenden traditionelle Hamam Seife, Peeling-Handschuhe aus Rohseide und Haarpflegeprodukte aus dem Hause Barbor, gerne reichen wir Ihnen dazu Tee.

### Sultan Hamam

Traditionelle orientalische Schaumwaschung mit Ganzkörperpeeling. 30 min. € 75

### Sherazat Ritual

Traditionelle orientalische Seifenwaschung, Ganzkörperpeeling und anschließende Schaummassage. 50 min. € 130

### Hamam Kit

Do it yourself Hamam, Peeling, Seife, Rohseiden-Handschuh, Pestemal. € 15

## MASSAGEN

### Klassische Massage

Therapeutische Entspannungsmassage, löst Blockaden und Verspannungen. 30 min. € 65  
50 min. € 99  
70 min. € 139

### Sportmassage, Tiefengewebssmassage

Intensive Massagegrifftechniken mobilisieren die Muskulatur. 30 min. € 75  
50 min. € 109  
70 min. € 149

### Aromamassage

Sanfte Entspannungsmassage mit Aromaöl, ausgleichend und beruhigend. 50 min. € 109  
70 min. € 149

### Öl Salz Massage

Eine Kombination aus Massage und Körperpeeling, Mineralsalz, Aromaöl. 50 min. € 109  
70 min. € 149

### Strong to Balance

Intensivmassage mit kombinierter Grifftechnik, belebend und entspannend. 70 min. € 149

## EXOTISCHE MASSAGEN UND INTERNATIONALE KLASSIKER

### Hot Stone

Massageritual mit erwärmten Basaltsteinen, die Energie und Wärme der Steine dringt tief in das Gewebe, bereitet Tiefenentspannung und Ausgleich und gibt neue Energie. 50 min. € 109  
70 min. € 149  
90 min. € 169

### Lomi Lomi Nui

Traditionelle Hawaiianische Tempelmassage, dynamische Grifftechniken, vorwiegend mit Handgelenk und Unterarm ausgeführt, lösen Blockaden und Verspannungen. Das gesamte Energiesystem wird in Fluss gebracht. 50 min. € 109  
70 min. € 149  
90 min. € 169

### Abhyanga

Ayurveda Ganzkörpermassage, Muskulatur und Gewebe wird in langen Streichungen und gezielten Druck verwöhnt, dieses Ritual aktiviert die Selbstheilungskräfte, reinigt das Gewebe und bringt Wohlbefinden und langanhaltende Entspannung. 50 min. € 109  
70 min. € 149  
90 min. € 169

### Signature

Eine individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung, unsere Therapeuten schöpfen für Sie aus dem Schatzkästchen Ihrer Erfahrungen. 50 min. € 109  
70 min. € 149  
90 min. € 169

## UPGRADE TREATMENTS

**Fussreflexmassage** 40 min. € 75  
**Kopfmassage** 40 min. € 75  
**Gesicht und Dekolletee Massage** 40 min. € 75

Alle Massagen, Körperrituale und Upgrades können untereinander kombiniert werden. Genießen Sie Zeit zu zweit, viele unserer Behandlungen können als Partnerbehandlungen in unserer Massagesuite gebucht werden, bitte sprechen Sie uns bei der Reservierung darauf an. Sollten Sie einen gebuchten Termin bei uns nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie um Stornierung 12 Stunden vor der Behandlung. Unser Therapeutenteam besteht aus erfahrenen und gut ausgebildeten Persönlichkeiten, gerne empfehlen wir Ihnen einen Therapeuten der zu Ihren Bedürfnissen passt.

### Ihr Befine Sports & Spa Club Team

Chausseestraße 30, 10115 Berlin, Germany  
www.befine-clubs.de  
+49 30 311 68 58 865  
spa.tcb@titanic-hotels.de

### Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 6.30 Uhr - 23.00 Uhr  
Sa. bis So. 8.00 Uhr - 22.00 Uhr

# TIME TO RELAX ...

## ... WARM WELCOME

### Hamмам

The world famous original hammam rituals. Body peeling with raw silk glove, soap foam ritual, hair treatment by Babour Cosmetics, enjoy with a glass of fresh mint ginger tea.

### Sultan Hammam

Traditional oriental soap foam ritual with silk glove body treatment.

30 min. € 75

### Sherazad Ritual

Traditional oriental soap foam ritual with relaxing body massage.

50 min. € 130

### Hamam Kit

Do it yourself Hammam, Soap, silk glove, pestemal, peeling salt.

€ 15

## MASSAGE

### Classic swedish massage

Body therapy for relaxation, soothes blockades and stiffness.

30 min. € 65  
50 min. € 99  
70 min. € 139

### Deep Tissue massage, Sportsmassage

Deep and intensive massage techniques to mobilise muscles and bring dynamic in the tissue.

30 min. € 75  
50 min. € 109  
70 min. € 149

### Arome Massage

Smooth and relaxing body treatment with arome oil, deep, balancing, soothing.

50 min. € 109  
70 min. € 149

### Oil Salt Massage

A perfect combination of massage and body scrub, mineral salt and arome oil. Beautiful peeling for soft and gentle skin.

50 min. € 109  
70 min. € 149

### Strong to Balance

Intensive massage with combined techniques, intensive and mobilising.

70 min. € 149

## EXOTIC TREATMENTS AND INTERNATIONAL CLASSICS

### Hot Stone

Massage ritual with warmed basalt stone, energy and strength of the stones go deeply in the tissue to spend deep relaxation and harmony.

50 min. € 109  
70 min. € 149  
90 min. € 169

### Lomi Lomi Nui

Traditional temple massage from hawaii, long floating massage techniques mostly done with the lower arm in a very special choreography opens blockades and delivers deep relaxation.

50 min. € 109  
70 min. € 149  
90 min. € 169

### Abhyanga

Ayurvedic full body massage, tissue and muscles treated in long massage strokes and punctual pressure, a treatment from the everlasting tradition of ayurveda, activates the self recovering process and gives you longlasting and effective relaxation.

50 min. € 109  
70 min. € 149  
90 min. € 169

### Signature

A special treatment individually created by the experience of our therapists for you special needs and main concerns.

50 min. € 109  
70 min. € 149  
90 min. € 169

## UPGRADE TREATMENTS

### Foot reflexology massage

40 min. € 75

### Head massage

40 min. € 75

### Face and Decollete Massage

40 min. € 75

All massages, body rituals and upgrades can be combined with each other. Enjoy time together, many of our treatments can be booked as partner treatments in our massage suite, please let us know when you make your reservation. If you are unable to keep an appointment you have booked with us, then please ask us to cancel 12 hours before the treatment. Our team of therapists consists of experienced and well-trained personalities. We would be happy to recommend a therapist who suits your needs.

## Your Befine Sports & Spa Club Team

Chausseestraße 30, 10115 Berlin, Germany  
www.befine-clubs.de  
+49 30 311 68 58 865  
spa.tcb@titanic-hotels.de

### Opening hours:

Mon. to Fri. 6.30 a.m. - 11.00 p.m.  
Sat. to Sun. 8.00 a.m. - 10.00 p.m.